

# MOVE



**Du hast deine persönlichen und beruflichen Ziele in letzter Zeit aus den Augen verloren?**

**MOVE-TAGESZENTRUM  
FÜR JUGENDLICHE  
& JUNGE ERWACHSENE**

Minervastrasse 2  
8032 Zürich  
Telefon: 044 251 57 70  
[info@move-tageszentrum.ch](mailto:info@move-tageszentrum.ch)  
[www.move-tageszentrum.ch](http://www.move-tageszentrum.ch)

Orientierung  
Integration  
Jobcoaching

## Orientierung

Die Teilnahme an der **Tagesstruktur** kann auf dich zugeschnitten ausgebaut werden.

Zuerst geht es darum, einen **Überblick** zu bekommen, Talente zu erkennen und Interessen zu wecken.

## Integration

Wir schauen **wo** du stehst und **wohin** du möchtest.

Individuell auf deine Interessen abgestimmt, steckst du dir gemeinsam mit dem **MOVE-Team** deine Ziele.

Hast du schulische Lücken, helfen dir erfahrene **Lerncoaches** diese zu schliessen.

Krisen und Rückschläge können vorkommen und werden **gemeinsam aufgefangen**.

Wir geben **Werkzeuge** in die Hand, um Stress, Ängste und Konflikte besser zu bewältigen.

**Erste Berufserfahrungen** werden frühzeitig vorbereitet und laufend ausgewertet.

Der Übergang vom MOVE Tageszentrum in die **Berufswelt** geschieht **schrittweise**.

Immer mehr ist es dir möglich, dein Leben **selbstbestimmt** zu gestalten.

## Jobcoaching

Bei Bedarf steht dir ein **Jobcoaching** auch nach dem Austritt zur Verfügung.



Ein Angebot des Vereins  
start again soziale Unternehmungen

**start a g a i n**